



Smile通信 ~みんなが主役~

院内広報誌 ネーミング決定!!

◆Q1. このネーミングの由来は?

第二協立病院で働いている一人一人が活躍できる事を思いながら、決めました。

◆Q2. 選ばれた時の感想は?

私が応募したネーミングに決まると思ってもいなかったのが驚きました。応募して良かったです。

◆Q3. 最後に一言

これからも患者様の笑顔を引き出せるように頑張ります。

リハビリテーション科 安慶名 結

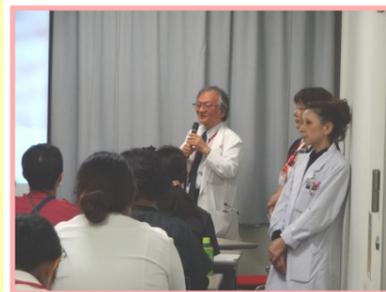


緩和ケア研修会について

平成29年10月21日(土)、当院2階会議室に於いて研修会を開催しました。院外7名を含め合計45名の参加者がありました。始めに福田院長より挨拶と「がん悪液質について」の講義を頂き、続いてPT科松岡昌美さんより緩和ケア病棟でのリハビリテーションの講演がありました。当初、緩和ケア病棟でのリハビリについて、コストにも反映しておらず理解が乏しいのが現状でした。「あるがままの患者様を支え、終末期においても最期の時まで患者様の自分らしさを大切に支えていく」との目標のもと、実施しているリハビリの症例紹介がありました。又看護師とセラピストとの連携に関するアンケートやリンパマッサージに使用するぶどうの精(アロマ軟膏)についても、興味深い報告がありました。

最後に松岡さんより「緩和ケアのリハビリとは、その人らしさを支える、残された時間や落ちていく能力の中で出来る事を見つける、特別に何かをするわけではなく、患者様の日常に寄り添う、患者様だけでなく患者様を囲むご家族やご友人との時間も尊重していくことだと思っています。」との説明に感銘を受けました。この研修会に参加し、医師、看護師だけでなくセラピストを始め、多職種がチームで患者様の為に、極め細やかな対応をしている事が良く分かりました。

医事課 黒谷 清司



【編集後記】

お蔭様で、節目の第10号を発行する事が出来ました。広報誌のネーミングも新たに決定し、今後ますます頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

地域連携推進委員会 高橋 亮太

風邪の予防 ~免疫力向上~

朝晩が冷え込み、風邪を引きやすい季節になりました。気を付けていても、季節の変わり目や急な気温の変化に身体が対応できず、風邪を引いてしまうことがあります。

実は風邪を引いてしまうのには、免疫力が大きく関係しています。免疫力を高めることで外部からのウィルスや病原菌の侵入を防ぐことができます。

免疫力を高める代表的な栄養素と言えば「ビタミン」です。

ビタミンAには病原菌やウィルスの侵入路である喉や鼻腔の粘膜を強化する働きがあります。ほうれん草や小松菜、人参などの緑黄色野菜に豊富に含まれます。

ビタミンBは体内に侵入した病原菌・ウィルスを攻撃する抗体グロブリンの生成に関わっています。鶏肉や豚肉、レバー、マグロ、大豆などに多く含まれます。

ビタミンCは白血球を活性化させ、その白血球が病原に感染した細胞を食べてくれます。ビタミンCはみかんやキウイ、じゃがいもなどの果物や野菜に多く含まれます。

普段から免疫力を高める食べ物を積極的に摂り、バランスの良い食事を心がけ、風邪に負けない身体を作りましょう!!

栄養科 堀口 みさき



ワクチン接種について

ワクチンで防ぐことのできる病気があります。ワクチンをあらかじめ接種しておくことで、実際にウィルスが侵入してきたときに発症せずにすんだり、軽くすんだりします。またみんなが同じようにワクチンを接種することで、病気の流行をおさえることができます。ワクチンは非常に有効な予防医学と言えます。

第二協立病院小児科では火水木の午後に予防接種を行っております。ワクチンの種類も沢山あり、何をどの順番で、どんな間隔でうけるべきか悩まれる方もいらっしゃると思います。そんな時は当院受診の際にお気軽に御相談ください。スケジュールの立て方なども説明させていただきますので、よろしくお願いたします。

小児科 岡本 恭明

<小児科診療時間>

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	2診制	2診制	2診制	2診制	2診制	-	受付時間 8:30~11:30 診療時間 9:00~
午後	-	★予防接種 (予約制)	★予防接種 (予約制)	★予防接種 (予約制)	-	-	受付時間 12:15~15:30 診療時間 13:00~

