

認知症・フレイル講演会

新型コロナウイルスの感染予防のため、「新しい生活様式」を取り入れて日常生活を過ごすことが求められ、外出や運動の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったりしていませんか？

そのような状況が続くと、高齢者の方は気持ちが落ち込んでしまう、筋力が落ちて動けなくなるなど、また、認知症の方は今までなかった症状が現われる、認知機能が悪化するなどが心配されます。

「新しい生活様式」の中でも、高齢者が心身の健康を守ることができるよう、認知症やフレイル※について、皆で一緒に学びませんか？

※ 加齢により、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を『フレイル』と言い、長期間放っておくと要介護状態になる可能性があります。

講演

「コロナ禍における認知症とフレイル」

大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻
看護実践開発科学講座 老年看護学教室

教授 **竹屋 泰氏**

日時

2021年2月18日(木)
13:30~15:30 [受付13:00~]

後日、講演会録画を
限定配信!!

※ 詳細は裏面をご確認ください。

会場

東りいたみホール
6F 中ホール

伊丹市宮ノ前1-1-3

TEL: 072-778-8788

定員

当日参加 130名

- ※ 参加費無料
- ※ 事前申込要
- ※ 先着順。定員になり次第、締切り



新型コロナウイルス感染の予防対策を行い実施します。
検温、手指消毒、マスク着用や咳エチケット等に
ご協力をお願いします。

主催：兵庫県阪神北県民局 後援：伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町

【録画配信をご希望される方へ】

- 配信期間は 3/1 (月) ~ 3/19 (金) の予定です。期間中はいつでも何度でも閲覧可能です。
- 録画配信をお申し込みいただいた方には、閲覧可能なホームページのアドレス、パスワード等をメールでご連絡します。 ※ 2/22 (月) ~ 2/26 (金) の予定
- 受信拒否設定等をされている方は、takarazukakf@pref.hyogo.lg.jpからのメールを受信できるよう、あらかじめ設定の変更をお願いします。

Faxでの 申し込み

下記の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いします。

FAX : 0797-61-5188

認知症・フレイル講演会 [参加申込書]

申込者	参加方法 ※両方選択も可です。		お名前	参加方法 ※両方選択も可です。		お名前
	1	() 当日参加 () 録画配信		3	() 当日参加 () 録画配信	
	2	() 当日参加 () 録画配信		4	() 当日参加 () 録画配信	
連絡先	● TEL :		● FAX :			
	● E-mail :					
所属・ 団体名						
備考	※講師に聞きたいことがあれば、ご記入ください。					

メールでの 申し込み

件名に「認知症・フレイル講演会 参加申し込み」
本文に「参加方法/お名前/連絡先 (TEL、FAX、E-mail) /所属・団体名」
を入力して送信して下さい。

E-mail : takarazukakf@pref.hyogo.lg.jp

Webでの 申し込み

下記のホームページをご覧ください、申し込みをお願いします。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk05/ninchishokouenkai.html>

認知症・フレイル講演会

検索

スマートフォンの場合は、右のQRコードを読み込んでください。



申し込み
締め切り

2021年1月22日 (金) ※ 当日参加者に参加証は発行しません。
定員を超えた場合のみご連絡します。

問合せ先

兵庫県阪神北県民局 宝塚健康福祉事務所 TEL : 0797-72-0054