

2023年度 法人共通 卒後2年目研修【集合&オンライン】

## 「セルフマネジメント」

～自己成長のための基本的知識について学ぼう～



受講者一人ひとりが、法人職員の一員として、法人の向かう方向を共通理解し、部署の目標達成に向けて取り組むために、自分自身に与えられた仕事をきちんと行えるよう、これから一歩ずつ学びながら成長されることを、法人全体で応援します。

卒後2年目の職員が、期毎の目標達成や中長期的な職業人生における自己実現のために必要な基本的知識を学び、組織の一員として自律的に日々の業務に取り組むための自己課題を見出すことを目的に開催しました。

■開催日時：①6月8日（木）14：30～16：30 ②6月17日（土）10：00～12：00

■受講者数：226名

保健師1、助産師3、看護師108、臨床検査技師8、薬剤師10、管理栄養士5、理学療法士28、作業療法士9、社会福祉士5、介護福祉士23、臨床工学技士8、救急救命士5、言語聴覚士4、栄養士1、事務職6、看護助手1、看護補助者1

### 研修内容



1. セルフマネジメントでは何を管理するのか？
2. セルフマネジメントの目的
3. 組織理念とセルフマネジメント
4. 目標設定（SMARTの法則）
5. セルフマネジメント能力を身につける方法
6. セルフマネジメントと働き方改革



### 講師のご紹介

医療法人協和会 協和会病院  
看護次長 津村 輝恵氏



### 受講者の感想（アンケートより）

- ・2年目になり、まだできていない事への焦りが出ていたタイミングでこの講義に参加できて良かった。
- ・自分がやりたいと思った仕事ではなくても、与えられた仕事を楽しんでみようと思えました。
- ・セルフマネジメント能力には、仕事だけでなく今後の人生を望む方向へコントロールするために必要なスキルが含まれるということが印象に残りました。
- ・自分自身がセルフマネジメントを行う事が、結果的に組織の生産性を高めることに繋がる事が分かりました。
- ・仕事で上手くいかないときがあっても、経験を意味づけられれば、自分にとって重要な礎になる。
- ・キャリアは仕事のことだけと思っていたが、人生全体ということ学びました。

