

# 第13回 ふれあいフェスタ

平成30年11月17日(土) 11:00~16:00

医療法人協和会 第二協立病院  
産婦人科・小児科外来・1階北病棟

## 3D・4Dエコー 要予約

第1部 11:30~12:30  
第2部 14:00~15:40  
妊娠4~9か月の妊婦さん  
1人10分程度

## ベビーマッサージ 要予約

14:45~15:30 6名  
生後2か月~6か月の赤ちゃん

## ハンドマッサージ 要予約

13:00~15:00  
妊婦さん・産後1年以内のお母さん

## 産後のポティケア 要予約

11:00~11:50 10名  
産後1ヶ月~産後1年以内の方

## 産後エクササイズ 要予約

12:00~12:55 8名  
生後3か月(首座り)~10か月までの  
赤ちゃんと一緒に体操しよう!

赤ちゃんと一緒に

## マタニティヨガ 要予約

13:30~14:30 6名  
妊娠16週以降  
妊娠経過に問題ない妊婦さん  
(かかりつけ医師の許可がある方)

病棟見学 予約制  
当日の予約も受け付けます

相談コーナー  
管理栄養士に  
食事の相談ができます

体験コーナー  
赤ちゃん抱っこ・オムツ交換  
妊婦体験

全て無料です。

その他  
母子手帳カバー作り・アヒルすくい  
ヨーヨー釣り・折り紙・ぬいえ  
キッズスペース